

伊予市

暮らし・住まい

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等																
行政書士相談 【来所】	行政書士による無料相談	伊予市総合保健福祉センター2階相談室2 毎月第2金曜日▶13:30~16:00 [祝日、振替休日、年末年始(12/29~1/3) は除く] ※予約制(1人約30分)	伊予市社会福祉協議会 総務福祉係 ☎089-982-0393 伊予市尾崎3番地1																
行政相談 【来所】	行政に対しての苦情や意見・要望 をお聞きし、その解決にあたるた めに、行っています。	総務部総務課 行政担当 ☎089-909-6380(直通) 伊予市米湊820番地 [祝日、振替休日は除く] <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区</th> <th>開所日</th> <th>時間</th> <th>場所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>伊予</td> <td>9:00~12:00</td> <td>毎月第2火曜日</td> <td>伊予市役所1階</td> </tr> <tr> <td>中山</td> <td>9:00~12:00</td> <td>毎月第2火曜日</td> <td>中山地域事務所</td> </tr> <tr> <td>双海</td> <td>9:00~12:00</td> <td>毎月第2火曜日</td> <td>慶徳寺</td> </tr> </tbody> </table>	地区	開所日	時間	場所	伊予	9:00~12:00	毎月第2火曜日	伊予市役所1階	中山	9:00~12:00	毎月第2火曜日	中山地域事務所	双海	9:00~12:00	毎月第2火曜日	慶徳寺	
地区	開所日	時間	場所																
伊予	9:00~12:00	毎月第2火曜日	伊予市役所1階																
中山	9:00~12:00	毎月第2火曜日	中山地域事務所																
双海	9:00~12:00	毎月第2火曜日	慶徳寺																
生活相談支援センター 【電話・来所】	失業や病気などさまざまな問題で 生活に困っている方、ひとりで悩ま ずに当センターにご相談ください。	月~金曜日▶8:30~17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29~1/3) は除く] ※就労や生活の改善によって経済的・社会的 自立が見込まれる方	生活相談支援センター ☎089-982-0393 伊予市尾崎3番地1 伊予市総合保健福祉センター2階																
健康相談 【電話・来所】	日常の健康管理・心の悩みなどに ついて、保健師・栄養士・歯科衛 生士が個別に相談に応じます。	月~金曜日▶8:30~17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29~1/3) は除く] 保健センター窓口・電話で受け付けています。 窓口に来所される際には事前にご連絡くださ い。 ※伊予市にお住まいの方(本人または家族)	伊予市保健センター ☎089-983-4052 伊予市尾崎3番地1 伊予市総合保健福祉センター内																
個別栄養相談 【来所】	血糖値・血圧・コレステロールが高 い、体重増加、体重減少などのさ まざまな体の変化。その原因のひ とつには食生活の乱れがありま す。自分では気がつかない食生活 の改善点を見つけ、あなたにあっ た献立選びや食事作り、食材の選 び方、食べ方などを栄養士がアド バイスします。食事療法で困っ ている方も、お気軽にご相談くださ い。	詳しい日程は「広報いよし」で確認してください。 伊予市在住の方が対象です。 ※予約制(1人約1時間) ※持参物 ・健診結果または検査結果 ・1日分の食事メモ(実際に食べたもの) 伊予市保健センター ☎089-983-4052 伊予市尾崎3番地1 伊予市総合保健福祉センター内 <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区</th> <th>時間</th> <th>場所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>伊予</td> <td>9:00~11:30、13:30~16:00</td> <td>伊予市保健センター</td> </tr> <tr> <td>中山</td> <td>9:00~11:30</td> <td>中山保健センター</td> </tr> <tr> <td>双海</td> <td>9:00~11:30</td> <td>双海保健センター</td> </tr> </tbody> </table>	地区	時間	場所	伊予	9:00~11:30、13:30~16:00	伊予市保健センター	中山	9:00~11:30	中山保健センター	双海	9:00~11:30	双海保健センター					
地区	時間	場所																	
伊予	9:00~11:30、13:30~16:00	伊予市保健センター																	
中山	9:00~11:30	中山保健センター																	
双海	9:00~11:30	双海保健センター																	
生活福祉資金相談 【電話・来所】	他の貸付制度が利用できない低 所得者世帯、障がい者世帯、高齢 者世帯に対し、相談支援と資金貸 付を行います。	月~金曜日▶8:30~17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29~1/3) は除く]	伊予市社会福祉協議会 ☎089-982-0393 伊予市尾崎3番地1 伊予市総合保健福祉センター																

伊予市

暮らし・住まい

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
ボランティア相談 【電話・来所】	ボランティアに関する相談	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3) は除く]	ボランティアセンター ☎089-982-0393 伊予市尾崎3番地1
福祉まるごと相談窓口 【電話・来所】	福祉に関する事で、世帯で複数の問題を抱えている場合や、相談先が分からないときにご相談ください。	月～金曜日▶8:30～17:00 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3) は除く] ※本人や家族、まわりの方々からの相談も受け付けています。	福祉課 社会福祉担当 ☎089-982-7330 伊予市米湊820番地

法律

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
弁護士相談 【来所】	弁護士による無料法律相談	【伊予市総合保健福祉センタ2階相談室2】 毎月第1・3水曜日▶13:30～16:00 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3) は除く] ※予約制(1人約25分) ※初めての相談のみ	伊予市社会福祉協議会 総務福祉係 ☎089-982-0393 伊予市尾崎3番地1

女性・男性

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
DV相談 (長寿介護課) 【電話・来所】	高齢者のDVに関する相談	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3) は除く]	長寿介護課 ☎089-909-6332 伊予市米湊820番地
DV相談 (子ども総合センター) 【電話・来所】	DVに関する相談	月～金曜日▶8:30～17:00 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3) は除く]	伊予市子ども総合センター ☎089-989-6226 伊予市尾崎3番地1

人権

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
人権相談 【電話・来所】	セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別など、「人権侵害かも?」と思ったら、お気軽にご相談ください。	○来所相談開設場所 IYO夢みらい館(伊予市文化交流センター)・中山地域事務所・双海地域事務所・下灘コミュニティセンター ○受付時間 開設当日の13:00～16:00(予約不要) 詳しい日程・場所は「広報いよし」“くらしインフォメーション”、または伊予市HP“イベントカレンダー”にてご確認ください。	福祉課 人権対策担当 ☎089-982-7330 伊予市米湊820番地

福祉サービス

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
福祉サービス 利用援助 【電話・来所】	認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者等を対象に、福祉サービスの利用やそれにとまう日常的な金銭管理について、安心して自立した生活を送れるようお手伝いをします。	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3) は除く]	伊予市社会福祉協議会 総務福祉係 ☎089-982-0393 伊予市尾崎3番地1

仕事・労働問題

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
公益社団法人 伊予市シルバー 人材センター 【電話・来所】	概ね60歳以上の方で臨時的かつ短期的又はその他軽易な仕事に関する相談	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3) は除く]	伊予市シルバー人材センター ☎089-946-7377 伊予市灘町363番地

伊予市

仕事・労働問題

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
生涯現役支援窓口 (ハローワーク松山) 【電話・来所】	再就職を目指すおおむね60歳以上の方を対象に就職支援を行っています。シニア世代の採用に意欲的な企業の求人情報も提供しています。	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	松山公共職業安定所 ☎089-917-8618 松山市六軒家町3番27号 松山労働総合庁舎1階 《管轄区域:松山市、伊予市、東温市、伊予郡、上浮穴郡》

税金

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
電話相談センター 【電話】	国税に関する一般的なご質問やご相談		
税務署 【電話・来署】	・税務署からのお尋ねや納付に関するご相談など税務署にご用の方 ・面接での相談の事前予約 ※具体的に書類や事実関係を確認する必要がある場合など、ご相談内容により電話での回答が困難な場合には、所轄の税務署に電話又は窓口で事前に相談日時等を予約いただいた上で、相談をお受けしております。	月～金曜日▶8:30～17:00 ※自動音声による案内 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	松山税務署 ☎089-941-9121 松山市若草町4番地3 松山若草合同庁舎 《管轄地域:松山市、伊予市、東温市、久万高原町、松前町、砥部町》
軽減・インボイス コールセンター 【電話】	消費税の軽減税率・インボイス制度に関する一般的なご質問	月～金曜日▶9:00～17:00 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	☎0120-205-553(フリーダイヤル)
税理士無料相談 【来所】	税理士による無料相談	【伊予市総合保健福祉センター2階相談室2】 毎月第2・4火曜日▶13:30～16:00 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く] ※予約制(1人約30分)	伊予市社会福祉協議会 総務福祉係 ☎089-982-0393 伊予市尾崎3番地1

生活安全・犯罪被害

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
伊予警察署 【電話・面談】	生活の安全に関する不安や悩み	24時間 (夜間・土日・祝日は当直で対応)	伊予警察署 ☎089-982-0110 伊予市下吾川960番地

消費生活

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
消費生活相談 【電話・来所】	契約トラブルや多重債務など消費生活全般の相談をお受けします。対象は、伊予市内在住・在勤・在学のいずれかに該当する消費者。来所で相談される場合は、契約書、関係書類をお持ちください。	月～金曜日▶8:30～17:00 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く] ※月・水・木・金曜日は消費生活専門相談員がお受けします。	消費者相談窓口 ☎089-982-1289 伊予市米湊820番地 産業建設部 商工観光課

こころ

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
こころの健康相談 【来所】	眠れない日が続いている、家族の心の病気で悩んでいる、誰にも相談できない心の悩みがある場合などの相談に応じます。	①13:00～、②14:30～、③16:00～ 精神科医または心理カウンセラーによる相談です。 ※伊予市にお住まいの方(本人または家族) ※予約制 詳しい内容は伊予市HP「こころの健康相談」で確認、または電話でお問い合わせください。	伊予市保健センター ☎089-983-4052 伊予市尾崎3番地1 伊予市総合保健福祉センター内

伊予市

高齢者・介護

相談窓口名	内容	受付時間等	電話番号等
地域包括 支援センター 【電話・来所】	介護に関する相談や悩み、健康、福祉、医療に関する事など、高齢者の心身の健康の維持や生活安定に必要な援助と支援を行います。	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	伊予市地域包括支援センター ☎089-909-6260 伊予市米湊1212番地5 《市内全域》
総合相談窓口 (ランチ) 【電話・来所】	地域包括支援センターと連携し、介護に関する相談や悩み、健康、福祉、医療に関する事など、高齢者の心身の健康の維持や生活安定に必要な援助と支援を行います。	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	【なかやま幸梅園】 ☎089-967-0300 伊予市中山町中山寅381番地 【双海夕なぎ荘】 ☎089-986-0131 伊予市双海町上灘5269番地1
介護相談 伊予市社会福祉 協議会 【電話・来所】	介護に関する相談	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	伊予市社会福祉協議会 ☎089-983-6224 伊予市米湊723番地1
高齢者虐待相談 【電話・来所】	高齢者虐待に関する相談	月～金曜日▶8:30～17:15 [祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)は除く]	長寿介護課 ☎089-909-6332 伊予市米湊820番地